

# Obiettivo

Migliorare la comunicazione nella relazione educativa.

## Contenuti

- Come ottenere ascolto ed attenzione.
- Come prestare ascolto ed attenzione.
- Le barriere alla comunicazione.
- Il confronto efficace.
- Riconoscere, affrontare e risolvere i problemi.
- Gestire la resistenza al cambiamento.
- La teoria dell'iceberg: cosa c'è sotto la rabbia?
- La teoria dei bisogni.
- Gestire i conflitti in modo che ci si senta tutti rispettati. Metodi per la prevenzione e la risoluzione dei conflitti.
- Rendere produttiva la conflittualità.
- Promuovere l'autocontrollo e l'autodisciplina.
- Definire regole condivise.

**... e molto altro!**

## Quote individuali

Il corso è finanziato grazie al contributo provinciale di ACS. Resta a carico dei partecipanti la quota del manuale di 26 euro.

## Metodologia

Gli incontri sono a carattere teorico-esperienziale.

Vengono alternati momenti teorici, laboratori attivi in coppia e a piccoli gruppi, riflessioni condivise in plenaria, nel clima di rispetto e fiducia che caratterizza l'Approccio Centrato sulla Persona.

## Destinatari

Il percorso è pensato per chiunque voglia migliorare la comprensione delle dinamiche relazionali ed acquisire abilità pratiche per affrontare i numerosi e complessi problemi di relazione e di comunicazione che caratterizzano quotidianamente i rapporti educativi e familiari.

Durante il corso sarà possibile accedere ad un incontro online gratuito di counseling individuale con la formatrice.

**Per l'iscrizione e informazioni:**

**[distrettofamiglia@comunitavaldinon.tn.it](mailto:distrettofamiglia@comunitavaldinon.tn.it)**

**Al raggiungimento di 10 iscritti si riceverà la conferma di partenza del corso e la richiesta di versamento di 26 euro per il manuale del corso**